



Bulletin de EHPAD SAINT ANTOINE

- Édition du 30 nov. 2025 -



SAINT-ANTOINE
RÉSIDENTE RETRAITE MÉDICALISÉE



Exposition photos entre mer et océan

Christian PETITOT

Photographe animalier, macro, nature, autodidacte. Ces photos exposées de la Baie de Somme, du Mont Saint Michel et Saint Malo en traversant la campagne et notre beau Morvan - où j'habite à La Grande Verrière - nous conduisent aux Saintes Marie de la Mer jusqu'en Corse.



Atelier Créatif

Poursuite des créations réalisées avec les résidents pour préparer notre marché de Noël à l'EHPAD. Moment de partage, de rires et de belles idées en fabrications !



Atelier soins du visage

Lors de notre journée du 24 septembre 2025, deux de nos résidentes ont remporté un soin du visage offert par notre partenaire JERIKO. Elles ont pu profiter d'un moment de détente particulièrement apprécié.



Gym douce

L'atelier de gym douce proposé à l'EHPAD a réuni les résidents autour de petits exercices simples et ludiques. À l'aide de balles légères, chacun a pu travailler la mobilité, la coordination et l'équilibre, tout en respectant le rythme de chacun. Les jeux de balle, réalisés en duo ou en petit groupe, ont favorisé l'interaction, la concentration et surtout le plaisir de bouger ensemble. L'ambiance chaleureuse et conviviale a permis à tous de participer dans la bonne humeur, faisant de ce moment un véritable temps de bien-être, de stimulation et de partage.



ATELIER BOUGIE

Ce matin, petit atelier bougie avec les résidents de l'EHPAD pour réaliser de jolies créations en vue de notre marché de Noël.



Gym douce à UVP

Un agréable moment de gym douce a été partagé à l'UVP, autour de petits exercices de motricité. À travers des mouvements doux et adaptés, les participants ont pu travailler la coordination, la mobilité et l'équilibre. Ces jeux de motricité, réalisés dans une ambiance calme et bienveillante, ont permis à chacun de participer à son rythme tout en profitant d'un moment de détente et de convivialité.



Atelier inter-EHPAD

Dans la continuité de nos ateliers inter-EHPAD autour des cartes de Noël, nous nous sommes rendus cette fois-ci à la résidence de La Providence. Les résidents ont partagé ensemble un moment chaleureux, rempli d'échanges, de créativité et de bonne humeur. Ce temps convivial a permis de renforcer les liens entre établissements tout en préparant de jolies cartes empreintes de partage et d'esprit festif.



Atelier lecture et écriture

Un atelier lecture a été proposé au PASA, mêlant la découverte de poèmes et un temps d'écriture pour les résidents. Chacun a pu s'exprimer, écouter, créer et partager ses mots dans une atmosphère calme. Ce petit moment de concentration a permis à tous de profiter d'un temps apaisant, riche en émotions et en échanges.



Atelier épluchage

Un atelier d'épluchage de poires a été organisé pour donner un coup de main au cuisinier. Chacun a mis la main à la pâte avec enthousiasme, contribuant à la préparation tout en partageant un moment simple et agréable. Entre échanges, sourires et bonne humeur, cette activité a permis de valoriser la participation de tous dans une ambiance chaleureuse et collective.



Atelier créatif de Noël

Un atelier créatif de Noël a été organisé à l'UVP, où chacun a pu participer à sa manière. Entre décorations, couleurs et imagination, les résidents ont partagé un moment convivial, rythmé par l'entraide et la bonne humeur. Une activité qui a permis à tous d'exprimer leur créativité dans une ambiance chaleureuse et festive.



Détente au PASA

Un petit moment de détente a été proposé au PASA. Certains résidents ont choisi de regarder la télévision, tandis que d'autres préféraient se reposer tranquillement. Un temps calme, propice au repos et au bien-être de chacun, dans une ambiance sereine et apaisée.



ATELIER INTER EHPAD

Cette fois-ci, une petite visite à la Maison de Famille de Bourgogne a marqué la poursuite de nos ateliers inter-EHPAD. Nous avons partagé ce moment avec les enfants de la crèche d'Étang-sur-Arroux, offrant une belle rencontre intergénérationnelle. Sourires, échanges et complicité étaient au rendez-vous, faisant de cette activité un moment convivial et chaleureux pour petits et grands.



JEUX DE SOCIÉTÉ

En fin de journée, les résidents aiment se réunir autour de jeux de société, un moment simple mais précieux qui leur permet de rire, d'échanger et de partager ensemble. Ces instants, qui se prolongent jusqu'au repas, instaurent une ambiance conviviale et apaisante, où chacun trouve sa place et profite de la compagnie des autres.



DECORATION DES FENÊTRE POUR NOËL

Dans le cadre des préparatifs de Noël, nous avons proposé aux résidents une activité de décoration des fenêtres. Chacun a pu choisir librement un motif de Noël parmi plusieurs suggestions : sapin, étoile, bougie, boule décorative, flocon ou encore silhouette de renne, Tout cela dans une bonne ambiance.



Atelier tricot

Lors de l'atelier tricot, les résidentes prennent toujours plaisir à se retrouver autour d'un moment de partage et de créativité. Aujourd'hui, l'une d'entre elles a fièrement achevé la réalisation d'un manteau pour chien, témoignant d'une belle concentration et d'un savoir-faire remarquable.



Théâtre d'ombre

Les résidents participant à ce projet ont réalisé un très beau travail. Ils ont découpé leurs silhouettes, préalablement élaborées en groupe avec les jeunes. L'ambiance était conviviale, empreinte de partage, d'entraide et de beaux échanges intergénérationnels.



Jeux de Belote

Nous avons un petit groupe de résidents qui se réunit pour jouer à la belote. Quelle concentration autour de la table ! Le tout se déroule dans une ambiance conviviale et agréable.



Festival de la Beauté 2025

Dans le cadre du *Festival de la Beauté*, qui s'est tenu du 28 au 30 novembre 2025, le public a pu découvrir une rencontre singulière entre art, spiritualité et expérience intérieure. L'artiste sculpteur Brigitte de La Nouvelle a présenté une sélection de ses œuvres, empreintes de force, de lumière et de silence habité. Elles ont dialogué avec les créations des sœurs de l'Abbaye Notre-Dame de Venière, révélant la beauté simple et profonde née du travail patient et contemplatif. Le festival a également accueilli la conférence "Rencontre sur les chemins de Compostelle", animée par Jean-Pierre Musialowski, pèlerin. À travers son témoignage, il a partagé les moments forts, les rencontres et les transformations intérieures vécues sur ce parcours légendaire. Ces trois jours ont offert un temps de beauté, d'échanges et d'ouverture, où se sont rencontrés l'art, la parole et le cheminement spirituel.



Anniversaires de novembre

Les résidents ont célébré les anniversaires du mois de novembre dans une ambiance chaleureuse et festive.

La musique était au rendez-vous, apportant joie, sourires et beaux moments partagés. Chacun a pu profiter d'un après-midi convivial, rythmé par les chansons, les rires et la bonne humeur. Une belle occasion de se retrouver, de mettre à l'honneur les personnes nées en novembre, et de créer ensemble de nouveaux souvenirs.

Jeux

Casse-tête

Casse-Tête

$$\text{🌿} + \text{🌿} = 4$$

$$\text{🌿} + \text{🍃} + \text{🍃} = 20$$

$$\text{🍃} + \text{🍃} + \text{🌸} = 21$$

$$\text{🌿} - \text{🍃} - \text{🌸} = \square$$

Mots cachés

Jeux

Mots cachés

R	F	É	F	M	F	C	I	F	R	S
U	U	C	F	P	B	O	L	P	P	T
M	H	O	M	T	U	L	V	G	M	R
Y	X	L	F	I	R	L	O	A	Z	O
J	C	E	P	L	E	E	E	A	X	U
R	É	C	R	É	A	T	I	O	N	S
E	B	K	O	M	U	P	T	U	E	S
P	V	C	U	M	M	T	B	Y	B	E
T	A	B	L	E	A	U	R	K	Q	P
V	C	A	H	I	E	R	T	P	H	F
V	C	A	R	T	A	B	L	E	R	E

Mots à trouver

BUREAU	CAHIER
CARTABLE	COLLE
RÉCRÉATION	TABLEAU
TROUSSE	ÉCOLE

Casse-tête

Solution

Casse Tête



$$= 2$$



$$= 9$$



$$= 3$$

$$2 + 2 = 4$$

$$2 + 9 + 9 = 20$$

$$9 + 9 + 3 = 21$$

$$2 - 9 - 3 = -10$$

Mots cachés

Solution

Mots cachés

R	F	É	F	M	F	C	I	F	R	S
U	U	C	F	P	B	O	L	P	P	T
M	H	O	M	T	U	L	V	G	M	R
Y	X	L	F	I	R	L	O	A	Z	O
J	C	E	P	L	E	E	E	A	X	U
R	É	C	R	É	A	T	I	O	N	S
E	B	K	O	M	U	P	T	U	E	S
P	V	C	U	M	M	T	B	Y	B	E
T	A	B	L	E	A	U	R	K	Q	P
V	C	A	H	I	E	R	T	P	H	F
V	C	A	R	T	A	B	L	E	R	E

Mots à trouver

BUREAU	CAHIER
CARTABLE	COLLE
RÉCRÉATION	TABLEAU
TROUSSE	ÉCOLE

Joyeux anniversaire à...



- Georges DESMORIEUX
(3 décembre)

- Pierrette NICOL
(9 décembre)

- Jean DUPLOYER
(13 décembre)

- Monique LE QUAN
(14 décembre)

- Jean-François DESSOLIN
(17 décembre)

- Micheline JOUVELOT
(21 décembre)

- Bernadette MOURON
(29 décembre)

Nous souhaitons la bienvenue à...



- Paul LONGERE